**Прокуратура разъясняет: С 1 марта 2026 года обновят нормы подъема и перемещения тяжестей несовершеннолетними работниками**

Новые предельные нормы допустимой массы груза для работников до 18 лет аналогичны действующим.

Так, постоянно в течение рабочей смены юноши 14 и 15 лет смогут вручную поднимать и перемещать груз весом максимум 3 кг, 16 и 17 лет - 4 кг. Для девушек эти нормы на 1 кг ниже.